

Frauenforum e.V.



Telefon 06222 12 35 / 31 98 326
frauenforumwiesloch@gmx.de
www.frauenforum-wiesloch.de

Herzliche Einladung an alle interessierten Frauen

zum Vortrag von Diplom-Psychologin Ursa Huhn aus Wiesloch
am Freitag, den 5. April 2019, 14.30 Uhr
in der Alten Schuhfabrik in Wiesloch am Schillerpark

„Aus dem wilden Herzen leben - authentisch, frei und gleichzeitig verbunden“

Das wilde Herz ist das ungezähmte Herz. Echt und authentisch. Es möchte sich weiterentwickeln und nimmt dafür auch Unsicherheit in Kauf. Es lehnt vorschnelle Lösungen oder falsche Sicherheiten ab. Sich dem wilden Herzen zuzuwenden braucht Mut!

In herausfordernden Situationen sind wir versucht, uns anzupassen. Uns in Rollenzuschreibungen „hineinzuverbiegen“. Und fühlen uns dann fremd und unverbunden. Hoffen vielleicht auf eine Lösung im Außen. Was für uns persönlich stimmig ist, können wir aber nur in uns selbst spüren!

Ursa Huhn will mit uns/mit Ihnen darüber sprechen, wie wir dann Mut schöpfen können aus der untrennbaren Verbindung zu Anderen und zur Natur. Weil wir aus der Verbundenheit viel leichter unsere Stärke und Einzigartigkeit spüren. Denn es ist kein Widerspruch, mir selbst zu gehören und gleichzeitig Nähe zu anderen Menschen zu genießen. Darin wird Sinn erfahrbar und der Wunsch, uns selbst an die Welt zu schenken.

Ursa Huhn ist Diplompsychologin, Psychotherapeutin (HPG), systemische Familientherapeutin und ZRM-Trainerin. Sie bringt ein paar Tipps mit und ist gespannt auf Eure/Ihre Erfahrungen! Näheres unter: www.herzspur.de, [Blog Herzspur](#)

Für Kuchen und Getränke ist gesorgt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Wir sind ein gemeinnützig anerkannter eingetragener Verein.
Beiträge und Spenden können von der Steuer abgesetzt werden.
Sparkasse Heidelberg, DE54 6725 0020 0009 0713 50