

# INTERNATIONALER FRAUENTAG 8. März 2020

Das Frauenforum wird 25! Feiern Sie mit!

Wir freuen uns auf *Vivian Dittmar*,

Referentin zum Thema emotionale Kompetenz!

## „Der emotionale Rucksack“



Vielen von uns ist der „emotionale Rucksack“ im normalen Alltag wenig bewusst. Ab und zu spüren wir ihn, wenn wir mit extremen Gefühlen konfrontiert sind, die uns selbst und oft auch unsere Umwelt völlig durcheinanderwirbeln.

*Vivian Dittmar* erläutert in ihrem Vortrag, wie wertvoll unsere Emotionen sind! Denn wenn wir lernen, unseren emotionalen Rucksack bewusst zu entladen, dann finden wir auch Zugang zu den darin enthaltenen Schätzen!

Außerdem zeigt die Referentin auf, wie unser „inneres Navi“ funktioniert und wie wir uns für unsere Intuition und Inspiration wieder mehr öffnen können – ein Gewinn für uns selbst wie auch für unser Miteinander! Die Welt braucht dringend ganzheitliche Lösungen! Und die finden wir am besten, wenn wir Verstand und Gefühle in Einklang bringen! Die Referentin *Vivian Dittmar* ist Expertin für emotionale Kompetenz und Autorin mehrerer Bücher. Sie engagiert sich außerdem für kulturellen Wandel und gründete dafür die „Be the Change Stiftung“. Als Beraterin beim Terra Institute setzt sie sich für eine zukunftsfähige Wirtschaft und Gesellschaft ein.

**Sonntag, 8. März 2020**

**16 Uhr Kulturhaus Wiesloch**

Stadtbibliothek Wiesloch, Gerbersruhstr. 41, 06222 929315



*Frauenforum e.V.*  
♀

STADT WIESLOCH

Sparkasse  
Heidelberg

Wimmers  
WIESLOCH



Häppchen und Getränke  
runden diesen Festtag ab!