

# Frauenforum e.V.



69168 Wiesloch  
Telefon 06222 / 31 98 326  
[frauenforumwiesloch@gmx.de](mailto:frauenforumwiesloch@gmx.de)  
[www.frauenforum-wiesloch.de](http://www.frauenforum-wiesloch.de)

## Verzeihen – wieder frei werden für das pralle Leben

Tagesseminar, Sa 25.04.2020 von 10 – 17 h



Nach einem verletzenden Erlebnis sind wir oft wie gefangen. Gedanklich kreisen wir immer wieder um die schmerzliche Situation. Das ist dann, als ob wir die Wunde immer wieder aufkratzen. Statt dass sie endlich heilen kann, wird sie sich vielleicht entzünden, Eiter und hässliche Vernarbungen bilden.

- Suchst du einen Ausweg aus einer ähnlichen Situation?
- Möchtest du aufhören, „Leid zu tragen“ und „Übel zu nehmen“?
- Sehnst du dich danach, gute Bedingungen zu schaffen, um dich Schritt für Schritt von deinem Schmerz zu befreien?
- Um endlich wieder nach vorn zu schauen und mit Freude deine Fülle zu leben?

Verzeihen ist ein Prozess, der nicht allein unserem Willen unterliegt. Deshalb wird es in diesem Seminar darum gehen, gute Bedingungen zu schaffen, um Hindernisse anzuschauen und zu verändern. Dafür beschäftigen wir uns mit eigenen Kraftquellen und wie wir sie uns im Alltag nutzbar machen können.

**Leitung:** Ursa Huhn, Diplompsychologin, Psychotherapeutin (HPG), systemische Familientherapeutin, ZRM-Trainerin. [www.herzspur.de](http://www.herzspur.de); [ursa.huhn@herzspur.de](mailto:ursa.huhn@herzspur.de)

**Kosten:** 80 Euro. Um einen Beitrag für das gemeinsame Mittagsbuffet wird gebeten.

**Ort:** Praxis für Heilpädagogik von Heike Krämer, In den Breitwiesen 5 in Wiesloch.

**Anmeldung** bitte verbindlich bis Freitag, 17.04.2020, Tel. 06222-30 58 030, 0176 56 91 78 43

## Frauenforum e.V., Wiesloch

Wir sind ein gemeinnützig anerkannter eingetragener Verein.  
Beiträge und Spenden können von der Steuer abgesetzt werden.  
Sparkasse Heidelberg, DE54 6725 0020 0009 0713 50